



給食だより

兵庫県立視覚特別支援学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。梅雨の時期に学校がスタートするのは不思議な感じがします。

3月の休校から長い間自宅で生活していたので、きっと体力が落ちていると思います。「朝ごはんをしっかりと食べる」「早く寝る」など、1日に1つでも生活の目標に取り組み、暑い夏に備えましょう。

6月は「食育月間」です

心身ともに健康で、毎日を生き生きと暮らすためには「おいしく楽しく食べる」ことがとても大切です。

家庭では、こんな

食育

を!.....



一緒に食事の支度をする



食べ物を大切にする心を育みます。

共食の回数を増やす



朝ごはんを必ず食べる



生活リズムを整えましょう。

栄養バランスを意識する



主食・主菜・副菜を。



行事食や郷土料理を取り入れる



給食のおやくそく

コロナウイルス感染防止のために、例年とは異なる点もあります。給食のおやくそくの確認をしましょう。

- 1 きれいに手を洗いましょう。
手のひら、手の甲、指の間、爪の間、手首もきれいに。
給食用のきれいなハンカチ、持っているかな？
- 2 すききらい、あるかな？
ほんの少しから、ちょっとずつ食べてみよう！
- 3 食べるときは…
よくかんでいるかな？姿勢はいいかな？今はウイルス感染防止のために、給食中の友達とのおしゃべりは我慢しましょう。

給食関係職員を紹介

本校では、学校給食（約130食）に加えて、寄宿舍の朝食（約22食）と夕食（約30食）の調理を5名の調理員が担当しています。

献立は、栄養教諭が担当します。今年も安全で楽しい給食の時間を提供できるように努めます。どうぞよろしくをお願いします。

学校給食に関するご意見、ご質問等がありましたら、お気軽に声を掛けてください。

